

Responsabile Scientifico del Progetto

Dott. D. Grumiro

Specialista in Scienza dell'Alimentazione
Nutrizione Oncologica
Responsabile "Info Point Oncologico" Lega Italiana Lotta ai Tumori (LILT Caserta)

Relatori e Responsabili Settori Specialistici

Dott. C. Antropoli

Direttore del Dipartimento Chirurgico Polispecialistico
U.O.S.C. di Chirurgia 3 Azienda Ospedaliera di Rilievo Nazionale "A. Cardarelli" Napoli

Dott. L. Barrea

Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia. Unità di Endocrinologia, Università degli Studi di Napoli "Federico II"

Prof.ssa A. Colao

Professore Ordinario di Endocrinologia
Direttore U.O.C. Endocrinologia
Vicedirettore del Dipartimento Assistenziale Integrato di Gastroenterologia, Endocrinologia e Chirurgia, AOU Federico II di Napoli

Prof. M. De Laurentiis

Direttore U.O.C. Oncologia Medica Senologica
Istituto Nazionale Tumori, "IRCCS-Fondazione G. PASCALE" Napoli

Dott.ssa C. Di Somma

Endocrinologa presso l'ambulatorio di Osteoporosi e Malattie del Metabolismo Calcio-Fosforo. DAI di Gastroenterologia, Endocrinologia e Chirurgia, AOU Federico II Napoli

Dott.ssa A. Maffeo

Specialista in Chirurgia Oncologica - Senologia
Direttore Sanitario Presidio Ospedaliero "Moscati" Aversa (CE)

Dott. V. Marotta

Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Unità di Endocrinologia Università degli Studi di Napoli "Federico II"

Dott.ssa O. Palladino

Specialista in Psichiatria e psicoterapia

Dott. A. Palumbo

Specialista in Chirurgia Generale, UOC Chirurgia Generale Oncologica, ospedale Incurabili ASL NA1

Dott.ssa A. Romano

Specialista in Pediatria. Dipartimento di Pediatria
UOSD Neonatologia e Terapia Intensiva Neonatale. AOU Federico II Napoli

Dott. D. Sorrentino

Psicologo – psicoterapeuta relazionale c/o Polo Territoriale per le famiglie dell'VIII Municipalità – Coop Sociale Obiettivo Uomo

Dott.ssa V. Zambrano

Ginecologia e Ostetricia AOU Federico II Napoli

Si ringrazia

per il contributo offerto alla realizzazione dell'evento



**Laboratorio Erboristico
BIOSALUS**

Il congresso si svolgerà presso la sala congressi
del Comune di Napoli VIII Municipalità
Piazza Tafuri, Piscinola Napoli

Le visite verranno effettuate presso lo Studio
DG MEDICAL



**STUDIO ASSOCIATO
POLISPECIALISTICA
&
ECOGRAFIA**

Via Santa Maria a Cubito n° 622
(trav. A. Campano n°18)
80145 Chiaiano Napoli

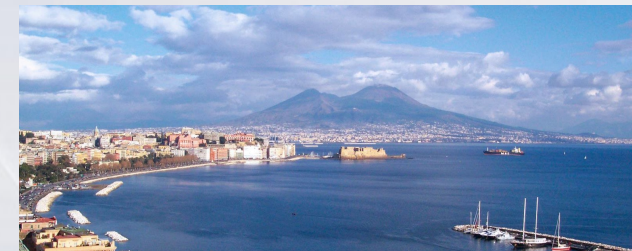
Per informazioni: 081.18856435 333.5723160

WWW.DGMEDICAL.IT



PROGETTO "PENSA ALLA TUA SALUTE"

a cura del **Dott. DANIELE GRUMIRO**



PROGETTO DI SENSIBILIZZAZIONE ALLA PREVENZIONE

26 OTTOBRE 2017

Il progetto "Pensa alla tua Salute" si articola in due sessioni:

La prima sessione è rappresentata da un congresso di apertura lavori in cui è invitata tutta la popolazione, verranno discusse tematiche inerenti le patologie legate all'ambiente e allo stile di vita.

La seconda sessione è articolata in "I Venerdì della Prevenzione" in cui verranno eseguite visite specialistiche gratuite a favore dei cittadini.

WWW.DGMEDICAL.IT

COME NASCE IL PROGETTO

Il progetto "PENSA ALLA TUA SALUTE" nasce dalla volontà del dott. Daniele GRUMIRO che da diversi anni si dedica alla prevenzione e dalla sensibilità del presidente e dell'assessore dell' VIII Municipalità di Napoli (Ing. A. PAIPAIS e Avv. G. PAGANO) che hanno fortemente approvato l'iniziativa a favore dei cittadini.

A sostegno di tale progetto sono coinvolti molti specialisti di fama per le diverse discipline sanitarie a cui va un forte ringraziamento per la disponibilità e la professionalità offerta.

PARLIAMO DI PREVENZIONE

Quando si parla di prevenzione non bisogna limitarsi solo alle fasi che precedono l'insorgenza della malattia (prevenzione primaria), ma bisogna considerare anche i casi in cui la malattia è già presente e bisogna intervenire con una diagnosi precoce (prevenzione secondaria) oppure con una prevenzione finalizzata a ridurre il rischio di recidive (prevenzione terziaria).

Il progetto "PENSA ALLA TUA SALUTE" è strutturato su tutti e tre i livelli di prevenzione ed ogni coinvolgimento risponde ad una logica ben precisa.

Secondo l'Organizzazione Mondiale alla Sanità il buono stato di salute è rappresentato dal benessere psichico-fisico e sociale e non dalla semplice assenza di malattia. Tuttavia, paradossalmente, la grande disponibilità di cibo e la sempre più diffusa sedentarietà hanno modificato i nostri stili di vita determinando l'aumento dell'incidenza di alcune delle principali patologie degenerative quali:

- i tumori
- le malattie cardiovascolari
- il diabete
- l'artrosi
- l'osteoporosi
- la calcolosi biliare
- lo sviluppo di carie dentarie
- il gozzo da carenza iodica
- l'anemia da carenza di ferro

Secondo l'American Institute for Cancer Research (AICR), oltre il 30% dei tumori è direttamente riconducibile all'alimentazione, intesa sia in termini quantitativi che qualitativi.

Una costante attività fisica ha dei benefici inconfutabili per la salute, utile ad allontanare il rischio di obesità ed a prevenire diverse patologie; alcuni studi attestano che le persone fisicamente attive hanno un'aspettativa di vita superiore di oltre 6 anni rispetto ai cosiddetti sedentari.

IL CONGRESSO 26/10/2017

10:00 Saluto delle Istituzioni VIII MUNICIPALITÀ
Presidente Ing. APOSTOLOS PAIPAIS
Assessore Avv. GIOVANNI PAGANO

10.30 Dott. DANIELE GRUMIRO
"CODICE EUROPEO CONTRO IL CANCRO"
IARC - Agenzia Internazionale per la Ricerca sul Cancro

11:00 Dott. LUIGI BARREA
Osteoporosi: il killer silenzioso. La terapia Nutrizionale

11:20 Dott. ALESSIO PALUMBO
Prevenzione delle patologie intestinali

11:40 Dott.ssa ANTONIA ROMANO
Follow up del neonato prematuro e di basso peso

12:00 Dott.ssa VALENTINA ZAMBRANO
Prevenzione delle patologie genitali femminili

12:20 Dott.ssa ANGELA MAFFEO
Prevenzione del tumore al seno "Progetto Donne fuori fascia LILT Caserta"

12:40 Dott.ssa OLGA PALLADINO
Disturbi del Comportamento Alimentare: tra fame nervosa e fame compulsiva

13:00 Dott. DAVIDE SORRENTINO
La cura delle relazioni: Un modello di prevenzione a più livelli

Moderatore: Prof. MICHELINO DE LAURENTIIS

Durante il congresso i partecipanti avranno la possibilità di prenotare le visite gratuite e le analisi del sangue

VISITE SPECIALISTICHE GRATUITE

**27 ottobre 2017: NUTRIZIONE
NUTRIZIONE ONCOLOGICA**
Visita – Valutazione Composizione Corporea
Dott. Daniele Grumiro

27 ottobre 2017: PEDIATRIA
Valutazione clinica nati prematuri e/o di peso ridotto
Dott.ssa Antonia Romano

**10 novembre 2017 CHIRURGIA DELL'APPARATO
INTESTINALE**
Prevenzione del tumore al colon
Dott. Carmine Antropoli

**10 novembre 2017 CHIRURGIA DELL'APPARATO
INTESTINALE**
Patologie coloretali
Dott. Alessio Palumbo

17 novembre 2017 OSTEOPOROSI: QUS-MOC
Ultrasonometria ossea quantitativa
Dott. Luigi Barrea
Dott.ssa Carolina Di Somma
Dott. Giuseppe Annunziata

24 novembre 2017 ENDOCRINOLOGIA
Prevenzione e diagnosi precoce delle patologie tiroidee
Prof.ssa Annamaria Colao

24 novembre 2017 ENDOCRINOLOGIA
Ecografia Tiroidea
Dott. Vincenzo Marotta

01 dicembre 2017 GINECOLOGIA
Visita – Ecografia
Dott.ssa Valentina Zambrano

01 dicembre 2017 PSICOLOGIA
Patologie della società contemporanea: depressione, ansia, attacchi di panico e disturbi del comportamento alimentare
Dott. Davide Sorrentino